

スポーツ・レクリエーション

学習項目	団体サークル名	代表者等連絡先 (問い合わせ先)	会費 (円)	活動日・時間・場所
空手道	清瀬市空手道連盟 (志道会)	生涯学習センター (Tel.042-495-7001) に お問い合わせください。	入 3,000 月 3,000 家族割引有	月・木曜日 (清中) 水曜日 (芝小) 金曜日 (芝小) 19:30~21:00 土曜日 18:00~21:00 (十小) 19:30~21:00 (清中) 各校体育館
気功太極拳	気功太極拳ひまわり		入 なし 月 2,000	土曜日 (月3回) 14:30~16:00 コミュニティプラザひまわり
太極拳	清瀬游気会		入 1,000 月 2,000	毎週金曜日 10:00~12:00 下宿地域市民センター
合気道	清瀬市合気道会		入 3,000 月 2,000	日曜日午前 火水木のいずれか夜間 不定期 合計月6~8回 ※日時の詳細はお問合せください コミュニティプラザひまわり
ゲートボール	清瀬市ゲートボール 連盟		月 なし 年 1,000	毎日 元町ゲートボール場他
グラウンド・ ゴルフ	清瀬市グラウンド・ ゴルフ協会		入 1,000 年 2,400 (月割)	毎週水曜日 9:00~12:00 コミュニティプラザひまわり 屋外広場 毎週月曜日 9:00~12:00 都職員共済組合清瀬運動場
サッカー	清瀬市サッカー連盟		加盟費 年 社会人 10,000 ジュニア 6,000	各チーム単位

スポーツ・レクリエーション

学習項目	団体サークル名	代表者等連絡先 (問い合わせ先)	会費 (円)	活動日・時間・場所
少林寺拳法	清瀬市少林寺拳法連盟	生涯学習センター (Tel.042-495-7001) に お問い合わせください。	月 小学生まで 2,000 中学生以上 2,000 会員以外無料	月・水・金曜日 清小体育館 18:00~21:00 火曜日 三小体育館 19:00~21:00 木・土曜日 三小体育館 18:00~21:00
スキー	清瀬市スキー連盟		年 2,000	1月・2月・3月 尾瀬岩鞍、菅平高原スキー場
スキー	エーデルヴァイススキークラブ		入 1,000 年 5,000	海外を含む各地スキー場
剣道	清瀬市剣道連盟		入 3,000 年 3,000(学生) 5,000(大人) 月 2,000 (中学生以下)	中学生以下 芝小 月火18:00~土17:00 八小 月水17:00~土17:00~ 十小 月火18:00~金18:00~ 但し3月は休み 大人 五中 月木19:00~
弓道	清瀬市弓道連盟		入 3,000 年 8,000 (学生半額)	火曜日 19:00~21:00 土曜日 10:00~12:00 下宿体育館(柔剣道場)
卓球	清瀬市卓球連盟		年 団体(6人迄) 3,000 個人 1,000	土曜日 13:00~16:00 日曜日 14:00~17:00 清小体育館
硬式テニス	清瀬市テニス協会		協会への入会 金 2,000 各練習会の会費 会員 400 非会員 500	月・水・金曜日 清瀬内山運動公園テニスコート 第3・第4日曜日 中央公園テニスコート

スポーツ・レクリエーション

学習項目	団体サークル名	代表者等連絡先 (問い合わせ先)	会費 (円)	活動日・時間・場所
ソフトテニス	清瀬市ソフトテニス 連盟	生涯学習センター (Tel042-495-7001) に お問い合わせください。	年 16,000	毎週月・木・第1・2日曜日 中央公園テニスコート 第3・4土曜日 下清戸テニスコート 9:00~15:00
バレーボール	清瀬市バレーボール 連盟		加盟費 年 1,000 各チーム単位 大会参加費 1チーム4,000	各チーム単位
軟式野球	清瀬市軟式野球連盟		年 12,000 春・夏・秋 大会参加費 各14,000 保険1名100	清瀬内山運動公園野球場 下宿第二運動公園野球場
体操	体操三井島システム		入 3,000 月 3,000	火曜日 9:30~10:30 中清戸地域市民センター
男子新体操 (老若男女対 象)	re:Try アクロバット		年会費 6000 円 +回数券	土曜日・日曜日 9:00~12:00 竹丘地域市民センター他
中国体操	清瀬練功十八法の会		入 1,000 月 2,500	毎週水曜日 10:00~11:30 竹丘地域市民センター (9-12月 松山地域市民セン
中国健康体操	中国健康法普及協会	入 1,000 月 2,000	清瀬市内8会場 計約200人の会 毎朝公園で健康づくりに 励んでいます	

スポーツ・レクリエーション

学習項目	団体サークル名	代表者等連絡先 (問い合わせ先)	会費 (円)	活動日・時間・場所
リズム体操& ストレッチ	リズム運動の会	生涯学習センター (Tel.042-495-7001) に お問い合わせください。	入 なし ● 1回300円 ▲ 1回500円	毎週水曜日 ●9:15~10:05 (50分) ▲10:20~11:35 (75分) 生涯学習センター 7Fア ミューホール 毎月第2・第4月曜日 ▲9:30~10:45 (75分) 台田団地内 第2コミュニ ティサロン
ダンス	カントリーラインダ ンス清瀬T・Kステッ プ		初級 月 2,000 スタンダード 月 3,000	毎週火曜日 初級 13:00-13:50 スタンダード 14:00-15:30 毎週木曜日 初級 9:00-9:50 スタンダード 10:00-11:30 中清戸地域市民センター
ダンス	清瀬カントリー ス テップ		月 2,000	毎週水曜日 10:00-11:30 下宿市民体育館 毎週木曜日 9:30-11:30 コミュニティプラザひまわり
ヨーガ	野塩ヨーガの会		入 1,000 月 3,000	火曜日 (月4回) 10:00~11:45 14:00~15:45 野塩地域市民センター
ヨガ	健康ヨガすずらの 会		入 1,000 月 3,000	毎週木曜日 10:00~11:30 清瀬けやきホール
ヨガ	ヨガ健康法ひまわり & のびのび		入 1,000 月 3,000	火曜日 (月3回) 10:00~11:30 清瀬けやきホール 木曜日 (月3回) 10:00~11:30 中清戸地域市民センター ※女性限定